

4 aceites para el equilibrio emocional y una mejor calidad del sueño



BALANCE- MEZCLA ESTABILIZADORA

A mistura de óleos Balance, oferece uma sensação de estabilidade e centro. Apoiá-nos em momentos de estresse e ansiedade ou para sair de sentimentos de raiva ou irritação. Também nos apoia em momentos de medo, tristeza e trauma.

PEQUENOS RITUAIS DE BEM-ESTAR

- Por la mañana, masajee las plantas de los pies, con 1 o 2 gotas, justo antes del comienzo del día.
- Úselo en el difusor al final del día para crear un ambiente tranquilo y armonioso. Es genial con Wild Orange.
- Use Balance Soap para una ducha tibia y relajante al final del día.
- Antes de acostarse, masajee las plantas de los pies con 1 o 2 gotas.

WILD ORANGE- ACEITE DE LA ALEGRÍA

Extraído en frío de la piel de naranja dulce.

Es el aceite de la abundancia y la alegría.

Danos el coraje para sonreír a la vida. Es refrescante, refrescante y estimulante. Nos ayuda a equilibrar nuestro estado de ánimo.



PEQUEÑOS RITUALES DE BIENESTAR

- Aplicar por la mañana sobre el Plexo Solar (permanecer al menos 12 horas alejado de cualquier exposición al sol).
- PonER 1 gota en un vaso de agua o en un bol de cacao.
- AgregaR 1 gota a laS papas de avena.
- Usar en el difusor durante todo el día para crear un ambiente alegre y estimulante.



ADAPTIV- MEZCLA CALMANTE

Nos ayuda a pasar de cansados o inquietos, indecisos o irritables, a una sensación de calma y equilibrio.

La Lavanda, Magnolia, Neroli y liquidámbar nos ayudan a aliviar el estrés y la Naranja Silvestre y la Menta energizan y animan. Copaíba y Romero alivian la ansiedad.

PEQUEÑOS RITUALES DE BIENESTAR

- Tener el roll-on en el escritorio o en el bolso y utilizar según sea necesario: colocar en las manos o muñecas y respirar profundamente.
- Pasar por atrás del cuello en momentos de tensión o falta de concentración.
- Poner 2 o 3 gotas en un bol de Epsom Salts y agrégalas al agua del baño para un baño relajante.
- Colóquelo en el difusor para crear un ambiente tranquilo y relajante.

SERENITY- MEZCLA RELAJANTE

Serenity ayuda a crear un ambiente tranquilo durante el día y antes de acostarse, gracias a su aroma calmante y relajante. En el difusor favorece un ambiente tranquilo y reparador.



PEQUEÑOS RITUALES DE BIENESTAR

- Diluir una gota en aceite de coco fraccionado e inhalar de las manos justo antes de acostarse.
 - Colocar en el difusor al final del día para crear un ambiente tranquilo y relajante. Va muy bien con Wild Orange.
 - Colocar en el difusor del dormitorio antes de dormir.
 - Tomar una o dos cápsulas de Serenity para promover una noche de sueño tranquilo y reparador.
-