

Solução para Frutas + Verduras



4 copos de água
1 copo de vinagre de maçã
10 gotas de óleo de limão

Numa tigela grande, misturar água, vinagre e óleo de limão. Submergir os produtos na tigela. Mexer os produtos com a mão e certificar-se de que todos entram em contacto com o óleo essencial de limão. Deixar repousar na água durante 6 minutos. Enxaguar com um coador.

(Receita da Dr. Mariza Snyder, "Smart Mom's Guide to Essential Oils")

ÓLEOS PARA UMA CASA MAIS NATURAL

Spray multiusos para superficies



Frasco pulverizador de 500ml em vidro cor âmbar
2 cs de concentrado de limpeza on guard
10 gotas óleo essencial Siberian fir
10 gotas de óleo essencial lemongrass

Acrescentar o concentrado do produto de limpeza on guard e os óleos essenciais. Encher até ao topo com água.

Pulverizar e limpar!

ÓLEOS PARA UMA CASA MAIS NATURAL

Limpa-Vidros + Espelhos



Frasco pulverizador de 500ml em vidro cor âmbar
3 cs vinagre branco destilado
2 cs álcool
5 gotas de óleo essencial de limão ou grapefruit

Adicionar todos os ingredientes a um frasco pulverizador e agitar bem. Pulverizar janelas e espelhos e limpar com pano de microfibras, ou toalha de papel. Armazenar a solução não utilizada até 3 meses.

(Receita de Dr. Mariza Snyder, "Smart Mom's Guide to Essential Oils")

Limpeza da casa-de-banho



Frasco pequeno

1 copo de Bicarbonato de Soda

10 gotas de óleo essencial de melaleuca

10 gotas de óleo essencial de limão

Adicione os ingredientes a um frasco de vidro e misture bem. Molhe a superfície a ser limpa com água ou vinagre ou com o spray de superfície multiuso e polvilhe com a mistura de bicarbonato. Deixe por 10-15 minutos e esfregue com uma esponja. Enxaguar com água.

(Adaptado de Dr. Mariza Snyder, "Smart Mom's Guide to Essential Oils")

Máquina de Secar Mágica



2 bolas de feltro para máquina de secar
4 gotas de óleo essencial de lavanda

Colocar 2 gotas de óleo de lavanda em cada bola de feltro. Colocar na máquina de secar com roupa molhada e secar no programa preferido.